

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “The Essential Blocks for Daily Clinical Practice”
ณ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

1. หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยแนวทางดูแลผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัดในปัจจุบัน นอกจากคำนึงถึงเรื่องความปลอดภัยของผู้ป่วยแล้ว ยังมุ่งเน้นส่งเสริมการฟื้นตัวหลังผ่าตัด (Enhance Recovery After Surgery) เพื่อให้ผู้ป่วยกลับสู่ภาวะปกติให้เร็วที่สุด ลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล ซึ่งการให้ยาระงับความรู้สึกและการระงับปวดหลังผ่าตัดเป็นองค์ประกอบสำคัญต่อการฟื้นตัวหลังผ่าตัด โดยเทคนิคการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน (Regional Anesthesia) หรือการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลาย (Peripheral Nerve Blocks) เป็นวิธีที่สามารถใช้ร่วมในการรักษาความปวดแบบผสมผสาน (Multimodal analgesia) ทำให้ควบคุมความปวดระหว่างและหลังผ่าตัด (Perioperative analgesia) ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดผลข้างเคียงไม่พึงประสงค์จากการให้ยาระงับปวดกลุ่มโอปิออยด์ สามารถลดการตอบสนองของร่างกายต่อความเครียดจากการผ่าตัด (Stress response to surgery) ครอบคลุมต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดน้อยกว่าการให้ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วตัว (General Anesthesia) และสามารถลดอุบัติการณ์ของภาวะลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือดดำ (Venous thromboembolism)

ทั้งนี้เทคนิคการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน โดยการใช้เครื่องคลื่นเสียงความถี่สูงช่วยนำทาง (Ultrasound-guided regional anesthesia) ได้มีการพัฒนาขึ้นอย่างรวดเร็วและมีการปฏิบัติอย่างแพร่หลาย เป็นที่นิยมทั้งในประเทศและต่างประเทศ อย่างไรก็ตามเทคนิคดังกล่าวเป็นเทคนิคที่อาศัยความรู้ความชำนาญ ต้องการระยะเวลาการฝึกฝนเพื่อให้มีประสิทธิภาพในการเพิ่มความสำเร็จในการทำหัตถการ และลดภาวะแทรกซ้อนจากการทำหัตถการ ทางภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีตระหนักถึงความสำคัญในการถ่ายทอดความรู้ และแนวทางการปฏิบัติการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนให้ได้มาตรฐาน โดยเฉพาะหัตถการที่ใช้บ่อยในการทำงานประจำแก่วิสัญญีแพทย์ เพื่อให้วิสัญญีแพทย์ผู้สนใจเข้าใจ และนำไปปฏิบัติดูแลผู้ป่วยได้อย่างปลอดภัยต่อไป

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้เรียนรู้หลักการขั้นพื้นฐานในการทำ PNBs
- 2.2 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม สามารถทำ PNBs ชนิดฉีดครั้งเดียว (Single injection) ได้ด้วยตนเอง อย่างน้อย 3-5 Cases ต่อผู้เข้าฝึกอบรม 1 ท่าน
- 2.3 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม สามารถทำ PNBs แบบ Catheter technique ได้ด้วยตนเองอย่างน้อย 1 ครั้ง ต่อผู้เข้าฝึกอบรม 1 ท่าน เช่น femoral nerve block
- 2.4 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้ฟื้นฟูและเรียนรู้เทคนิคใหม่ๆ ของ PNBs ในแบบของ modern day anesthesia practice เช่นใช้ PNBs ในผู้ป่วย Ambulatory Surgery
- 2.5 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม ได้เรียนรู้และเข้าใจการให้ยาชาเฉพาะที่ (Local Anesthetic drugs) สำหรับการทำให้ PNBs อย่างถูกต้องและปลอดภัย

2.6 เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรมได้เรียนรู้และ เข้าใจวิธีการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการให้ยาระงับความรู้สึกแบบ PNBs อย่างต่อเนื่องที่หอผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

3. ตัวชี้วัด

- 3.1 ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- 3.2 บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ
- 3.3 รายได้จากค่าลงทะเบียนและอื่นๆ

4. เนื้อหาหลักสูตร

การบรรยายทางวิชาการ

1. Regional anesthesia for orthopedic surgeries
 - Upper extremity nerve blocks
 - Interscalene, supraclavicular, infraclavicular, axillary nerve blocks
 - Lower extremity nerve blocks
 - Femoral nerve block, Adductor canal block, Fascia iliaca block, Obturator nerve block
 - Sciatic nerve block
2. Regional anesthesia for abdominal surgeries
 - Transversus abdominis plane block, Quadratus lumborum block, Rectus sheath block
3. Common blocks in pediatric patients
4. Catheter techniques and postoperative pain management

การอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)

1. Station 1 : Upper extremity block : Interscalene block, supraclavicular, infraclavicular, axillary blocks
2. Station 2 : Lower extremity block : Fascia iliaca block, femoral nerve block, adductor canal block, popliteal sciatic nerve block
3. Station 3 : Truncal block : Neuraxial block
4. Station 4 : Truncal block : Rectus sheath block, QL block, Ilioinguinal and iliohypogastric nerve blocks

5. วิธีดำเนินการ

- 5.1 การบรรยายวิชาการ อภิปราย และซักถาม
- 5.2 การอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)
- 5.3 การปฏิบัติงานในห้องผ่าตัดศัลยกรรมกระดูกและข้อ, ห้องผ่าตัดสูตินรีเวช, ห้องผ่าตัดศัลยกรรมโรงพยาบาลรามารินทร์

6. ระยะเวลาดำเนินการ

5-9 กุมภาพันธ์ 2561

5-9 มีนาคม 2561

ฝึกอบรมรุ่นละ 1 สัปดาห์ๆ ละ 6 คนต่อรุ่น

7. สถานที่

ห้องประชุมจิรพรรณ มัชฌมจันทร์ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ห้องผ่าตัดศัลยกรรมกระดูกและข้อ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ห้องผ่าตัดสูตินรีเวช คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ห้องผ่าตัดศัลยกรรม คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

8. กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ที่จบหลักสูตรวิสัญญีวิทยา

9. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมฝึกอบรม

1. เป็นสมาชิกชมรมระดับความรู้สีกเฉพาะส่วนแห่งประเทศไทย (Thai SRA)
2. ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลรัฐบาล (จะได้รับการพิจารณาก่อน)

10. อัตราค่าลงทะเบียน

- วิสัญญีแพทย์ที่ปฏิบัติงานประจำอยู่ในโรงพยาบาลของภาครัฐคนละ 15,000 บาทต่อรุ่น

- วิสัญญีแพทย์ที่ปฏิบัติงานประจำอยู่ใน โรงพยาบาลของภาคเอกชนคนละ 20,000 บาทต่อรุ่น

(รับไม่เกิน 2 คน/ รุ่น)

11. ผลที่จะได้รับ

11.1 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถเรียนรู้หลักการขั้นพื้นฐานในการ PNBs

11.2 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถทำ PNBs ชนิดฉีดครั้งเดียว (Single injection) ได้ด้วยตนเอง

11.3 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถทำ PNBs แบบ Catheter technique ได้ด้วยตนเอง

11.4 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถเรียนรู้เทคนิคใหม่ๆ ของ PNBs ในแบบของ modern day anesthesia practice

11.5 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถได้เรียนรู้และเข้าใจสาเหตุเฉพาะที่ สำหรับการทำให้ PNBs อย่างถูกต้องและปลอดภัย

11.6 ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถเรียนรู้และเข้าใจวิธีการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการให้ยาระงับความรู้สึกแบบ PNBs อย่างต่อเนื่องที่หอผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

12. การประเมินเมื่อสิ้นสุดการอบรม

12.1 ประเด็นในการประเมิน

- ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าฝึกอบรมต่อกระบวนการ ได้แก่
 - การบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ
 - เนื้อหาของการอบรม
 - เวลาและสถานที่

13. ผู้รับผิดชอบโครงการ

อาจารย์ พญ. วัลภา อานันทสกุล

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

โทร. 02-2011513, 02-2011523 Fax. 02-2011569

14. ผู้ดูแลการฝึกอบรม

อาจารย์ พญ. วัลภา อานันทสกุล

อาจารย์ นพ. ชีรวัฒน์ ชลาชีวะ

อาจารย์ นพ. ชุศักดิ์ ตันประสิทธิ์

อาจารย์ พญ. ลิษา สังข์คุ้ม

อาจารย์ พญ. วิชญา สุภโสภาสพันธุ์

15. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012258 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว
3. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล